



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE AZINHAGA



2022

PLANO DE ATIVIDADES

A Santa Casa da Misericórdia de Azinhaga é uma Instituição Particular de Solidariedade Social Sem Fins Lucrativos que tem como objetivo primordial a prestação de serviços à comunidade, incidindo nas áreas do social e da valorização cívica, em geral dos grupos mais desfavorecidos.

No Plano de Atividades para o ano de 2022 constarão 3 áreas, nas quais irá ser apresentado, os objetivos essenciais para a sua concretização: *Técnicos e Funcionários da Instituição; Respostas Sociais e Atividades dirigidas à Comunidade.* Neste sentido, descreve-se de seguida as principais ações a desenvolver em cada um dos eixos anteriormente expostos.

A origem da Instituição remonta ao século XVI. O seu edifício é dessa época, no qual está inserido um espaço que funcionou inicialmente como hospital, mas há muito tempo que a sua atividade estava suspensa. No entanto, em 1986, aquando da sua reativação, a Misericórdia assumiu um papel crucial no desenvolvimento local. Foi então que surgiram inúmeras atividades dirigidas não só a idosos e crianças mas também à comunidade em geral, concretizadas em: Apoio Domiciliário, Centro de Convívio, Centro de Dia, Centro Comunitário, entre outras iniciativas.

I - TÉCNICOS E COLABORADORES

ATIVIDADES A DESENVOLVER	OBJETIVOS E METAS A ATINGIR	PARCERIAS
<p>➤ REUNIÕES, ENCONTROS e ATIVIDADES INTER- INSTITUCIONAIS</p> <p>Instituições de apoio a idosos de diversos concelhos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Partilhar informações e desenvolver um trabalho articulado com outras instituições, promovendo a troca de experiências e a participação em atividades; • <i>Recorrer a plataformas digitais;</i> • <i>Presencial, cumprindo as indicações da DGS;</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • IPSS's de diversos concelhos (Golegã, Alcanena, Torres Novas, Entroncamento, Chamusca, Barquinha). • União das Misericórdias Portuguesas • UIPSS • Medisigma
<p>➤ ACÇÕES DE FORMAÇÃO</p> <p>Formação contínua</p> <p>➤ SESSÕES</p> <p>ESCLARECIMENTO/SENSIBILIZAÇÃO sobre - diversas temáticas</p> <p>➤ CONSULTAS DE MEDICINA NO TRABALHO- anuais</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Permitir a participação em formações realizadas on-line, dirigidas a técnicos e funcionários; • Possibilitar a aquisição e reciclagem de novos conhecimentos; • Estimular e contribuir para a auto-estima, auto-valorização e responsabilidade individual no trabalho. • Melhorar a qualidade dos serviços, 	<ul style="list-style-type: none"> • Nersant • Outras empresas, entidades e serviços

II - RESPOSTAS SOCIAIS

ATIVIDADES A DESENVOLVER	OBJETIVOS E METAS A ATINGIR	PARCERIAS
➤ CENTRO DE DIA	<ul style="list-style-type: none"> •Dar continuidade às Respostas Sociais (mantendo os Acordos de Cooperação); •Integrar novos utentes que necessitem de apoio; •Apoiar utentes aos fins-de-semana e feriados, priorizando os grandes dependentes (devido à capacidade das equipas); 	<ul style="list-style-type: none"> •Câmara Municipal da Golegã •Junta de Freguesia de Azinhaga •Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC) •Unidade de Saúde Familiar (USF) •Serviços hospitalares •Centro Distrital de Segurança Social •IPSS's de Apoio a Idosos do concelho e de outros concelhos •Outras Instituições, Entidades, Serviços e Associações locais
➤ SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO		
➤ CENTRO DE CONVÍVIO		
➤ ATIVIDADES GERAIS COMUNS A TODAS AS RESPOSTAS SOCIAIS	<ul style="list-style-type: none"> •Visitas domiciliárias; • Apoio Psicológico e Social; •Atividades lúdico-recreativas (passeios, ateliers, comemoração de aniversários, de datas festivas, Almoços e Lanches), intercâmbios inter-instituições, sessões de Estimulação Cognitiva e atividades de expressão físico-motora, atividades de cariz religioso; entre outras, estão CONDICIONADAS ÀS INDICAÇÕES DA DGS. •Contribuir para o bem-estar da população alvo e integração na vida social e comunitária; •Melhorar as condições e qualidade de vida dos indivíduos em situação de dependência e/ou carência (permanente ou temporária); •Ajudar a promover a auto-valorização e auto-estima; •Informar, encaminhar, dar apoio às famílias dos utentes capacitando-as para a resolução de problemas, compreensão, cuidados e apoio aos seus familiares (atendimentos e reuniões); •Motivar as famílias para colaborarem com a rede de serviços existente na comunidade, aumentando a sua participação no que respeita à prestação de cuidados; •Contactar entidades e técnicos da área da saúde, entre outras. 	

<p>➤ TELEASSISTÊNCIA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dar continuidade à parceria com a empresa HELPPHONE; • Promover o serviço visando o combate ao isolamento e à solidão, assegurando uma resposta eficaz a qualquer tipo de emergência; 	<ul style="list-style-type: none"> • HELPPHONE
<p>➤ AValiação ANUAL DAS RESPOSTAS SOCIAIS (baseado nos manuais da qualidade ISSS Centro de Dia, Apoio Domiciliário...)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a qualidade das respostas sociais; • Envolver os utentes na melhoria dos serviços prestados; • Melhorar os aspetos que possam advir da avaliação realizada. 	

III - ATIVIDADES DIRIGIDAS À COMUNIDADE

<p>ATIVIDADES A DESENVOLVER</p>	<p>OBJETIVOS E METAS A ATINGIR</p>	<p>PARCERIAS</p>
<p>➤ GABINETE DE PSICOLOGIA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Consultas de psicologia- gratuitas; • Proporcionar o tratamento de situações patológicas e/ou limitações causadoras de sofrimento físico, psicológico ou social; 	<ul style="list-style-type: none"> • Câmara Municipal da Golegã • Junta de Freguesia de Azinhaga
<p>➤ GABINETE DE SERVIÇO SOCIAL</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Apoio Social, esclarecimento de dúvidas de âmbito Social entre outros apoios; • Atendimento/despiste, encaminhamento e contactos com diversas entidades e serviços, visitas domiciliárias; • Contribuir para a mudança e alteração da situação (problema inicial). 	<ul style="list-style-type: none"> • Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC) • Unidade de Saúde Familiar (USF) • CDSS -Segurança Social
<p>➤ DIVERSAS ATIVIDADES DIRIGIDAS À COMUNIDADE: ATIVIDADE FÍSICA, ATELIERS, WORKSHOPS ENTRE OUTRAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar diversas atividades, ex: Informática/ internet, entre outras; • Promover o convívio, participação e o bom relacionamento entre a instituição e a comunidade, de acordo com a realidade atual. 	<ul style="list-style-type: none"> • Instituições de Apoio a Idosos de diversos concelhos • Serviço de Emprego de Santarém
<p>➤ ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO, RECREIO E LAZER</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Criar momentos de convívio e animação dirigidos à comunidade em geral; ✓ Promover passeios, almoços/lanches e festas, entre outras iniciativas; 	<ul style="list-style-type: none"> • Rede Social • IPDJ • CPCJ
<p>➤ SESSÕES DE ESCLARECIMENTO E AÇÕES - Diversas Temáticas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Prevenção primária; • Criar focos de interesse que aproximem a comunidade da instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> • Agrupamento de Escolas

<p>➤ AÇÕES/CURSOS DE FORMAÇÃO DIRIGIDOS À COMUNIDADE</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Melhorar as habilitações/qualificações e competências dos participantes; • Garantir e contribuir para o bom funcionamento das ações de formação; • Estabelecer parcerias com entidades formadoras. 	<ul style="list-style-type: none"> • Agrotejo (Restolho) • Hartmann
<p>➤ APOIO ALIMENTAR (Géneros alimentares e refeições)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Banco Alimentar - distribuição mensal; • Apoio pontual – (em situações de emergência, em géneros ou refeições). 	<ul style="list-style-type: none"> • Outras Instituições, Entidades, Serviços e Associações locais • Entidades Formadoras
<p>➤ DIVULGAÇÃO DA INSTITUIÇÃO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Divulgar as atividades promovidas (afixação de panfletos em estabelecimentos da localidade, distribuição de boletins informativos, panfletos temáticos, entre outros); • Divulgar as atividades através das redes sociais – Facebook e Instagram; • Página da NET -WWW.SCMAZINHAGA.PT 	<ul style="list-style-type: none"> • Entre Outras entidades...
<p>➤ PARQUE/BANCO DE AJUDAS TÉCNICAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ajudar na manutenção da mobilidade através da cedência de ajudas técnicas (andarilhos, cadeiras de rodas, camas articuladas, entre outros); • Aquisição de novas ajudas para substituição das antigas. 	
<p>➤ MOBILIÁRIO, ELECTRODOMÉSTICOS E UTENSÍLIOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cedência e/ou empréstimo de mobiliário, eletrodomésticos e utensílios a agregados carenciados. 	
<p>➤ DAR CONTINUIDADE À REPRESENTAÇÃO DA SCMA NAS DIVERSAS PARCERIAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rendimento Social de Inserção (RSI); • Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ); • Conselho Local da Ação Social-CLAS; • Unidade cuidados na comunidade- Chamusca-Golegã (ECCI); • Liga portuguesa contra o Cancro-LPCC; • SAAS- Serviço de Atendimento e Ação Social. 	
<p>➤ ESPAÇO DE REABILITAÇÃO PSICOMOTORA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Estimulação psicomotora e exercícios de reabilitação e manutenção dirigido a indivíduos e/ou grupos no espaço da instituição. 	
<p>➤ PROJETOS DIRIGIDOS A CRIANÇAS E JOVENS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • OTL de Verão 2022 (dos 6- 11 anos); • Casa das Artes de Azinhaga – Verão 2022 dos 12- 17 anos) 	
<p>➤ SERVIÇO DE LAVANDARIA E ENGOMADORIA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dar apoio a indivíduos, agregados e comunidade através de serviços de lavandaria e engomadoria a custos mais reduzidos e/ou gratuitos. 	
<p>➤ APOIO NA PROCURA DE EMPREGO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Apoiar na Integração de indivíduos desempregados ou em situação de desfavorecimento face ao mercado de trabalho (ESTÁGIOS/CEI/CEI+/ASU); • Apoiar na resposta a anúncios, cartas de apresentação, Elaboração de currículos e esclarecimento de dúvidas. 	

PROJETOS

<p>➤ CLDS - 4G 2020-2023</p> <p>ANO 2021</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Capacitar para a inclusão social, as famílias com maior vulnerabilidade social e económica, mobilizando-as para a aquisição de ferramentas e competências que lhes permitam inverter e/ou prevenir a sua condição socioeconómica e centrando a intervenção nos públicos mais jovens. • Melhorar a qualidade de vida da população sénior e das pessoas com deficiência/incapacidade do concelho da Golegã, assegurando os seus direitos básicos sociais e de cidadania, mobilizando a sociedade civil. <p>Atividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Entre Famílias - Programa de Desenvolvimento de Competências Familiares com 10 sessões. •Famílias em Movimento - Atividades para famílias que reforcem a vinculação. •Familiarte- Programa de gestão emocional para famílias com crianças entre os 4-10 anos. •Semear o futuro- programas de reforço de competências dirigidos às crianças do primeiro ciclo- Educação emocional: -Empreendedorismo. •Sábados radicais- Sábados radicais. •Futurar -1 Programa de Desenvolvimento Pessoal para Jovens, com 6 sessões. •Férias Origami- Programa de Empowerment dirigido a jovens com campo de férias residencial (caso o contexto do país permita). •Seniores em Ação- Sessão desportiva ou recreativa mensal, em cada freguesia, dirigida a maiores de 65 anos. •A Felicidade Não Envelhece- Ação recreativa ou cultural mensal, dirigida a maiores de 65 anos. •Clube de Vizinh@s- Ações de facilitação da vida quotidiana, dirigidas a maiores de 65 anos, realizadas por voluntários. 	<ul style="list-style-type: none"> •Câmara Municipal da Golegã •CDSS - Segurança Social •Agrupamento de Escolas- Azinhaga/ Golegã e Pombalinho •IPSS's do concelho •Associações locais
<p>Projeto Bairros Saudáveis</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Requalificação e melhoria de um espaço que se encontra obsoleto para a sua função e com degradação severa da conservação. • Pretende-se a realização de iniciativas na área social e da saúde, promovendo a qualidade de vida da população, respondendo desta forma às necessidades da comunidade • É nosso objetivo permitir a participação ativa das pessoas, famílias e grupos sociais, assegurando desta forma a sua capacitação e o seu bem-estar, numa função de carácter preventivo e de minimização de diversas problemáticas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Fundos EU- Plano de recuperação e resiliência - Fundo Ambiental - Secretaria Geral do Ministério da Saúde

OUTRAS INICIATIVAS

<p>➤ MANUTENÇÃO/CONTINUIDADE DO SISTEMA DE HACCP</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Garantir a prestação de um serviço alimentar de qualidade cumprindo as normas exigidas; •Reciclagem/formação. 	<ul style="list-style-type: none"> •Empresa de Higiene e Segurança Alimentar-
<p>➤ CONTINUAÇÃO DA IMPLEMENTAÇÃO DAS MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zelar pela prevenção da vida humana, do ambiente e património. •Permitir a intervenção eficaz e segura dos meios de socorro. 	<ul style="list-style-type: none"> • Medisigma • Bombeiros •Outras entidades
<p>➤ MELHORIAS NO PATRIMÓNIO E IMÓVEIS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Melhorias em infraestruturas da instituição que necessitam de requalificação; •Candidaturas a projetos. 	<ul style="list-style-type: none"> •Diversas entidades promotoras Ex. Continente, BPI, entre outras, UMP
<p>➤CANDIDATURAS A PROJETOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Promover novas atividades dirigidas aos utentes e à comunidade em geral; • Privilegiar a população mais vulnerável. 	
<p>Projeto Felicidade sem Idade</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Replicar o projeto “Felicidade sem Idade” nas respostas sociais de SAD e comunidade apenas mediante financiamento externo •Candidaturas a projetos 	<p>Diversas entidades</p>