



# RELATÓRIO DE ATIVIDADES

## 2014



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE AZINHAGA**

## Índice

<b>I - INTRODUÇÃO</b> .....	<b>3</b>
<b>II - RECURSOS HUMANOS</b> .....	<b>3</b>
2.1. FUNCIONÁRIOS DA INSTITUIÇÃO .....	3
2.2. ATIVIDADES DIRIGIDAS ÀS FUNCIONÁRIAS DA INSTITUIÇÃO .....	4
<b>III – RESPOSTAS SOCIAIS</b> .....	<b>4</b>
3.1. CENTRO DE DIA .....	4
3.2. SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO .....	5
3.3. SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO ALARGADO A 7 DIAS .....	6
3.4. CENTRO DE CONVÍVIO.....	7
3.5 CENTRO COMUNITÁRIO .....	8
1. ATIVIDADES DE LAZER E RECREIO .....	8
1.1. <i>Aulas de Zumba</i> .....	8
1.2. <i>Aulas de Zumba Gold</i> .....	8
1.3. <i>Aulas de Hidroginástica</i> .....	8
1.4. <i>Atelier de Aperfeiçoamento e Novas Técnicas</i> .....	8
1.5. <i>Workshops de Artes Decorativas- Espaço Criativo</i> .....	9
1.6. <i>Workshop de Cupcakes</i> .....	9
1.7. <i>Workshop de Improvisação Teatral</i> .....	9
1.8. <i>Ciclo de Cinema Português</i> .....	9
1.9. <i>Coro da Santa Casa da Misericórdia da Golegã</i> .....	9
1.10. <i>Semana da Saúde e da Igualdade de Género</i> .....	9
1.11. <i>Aula de Relaxamento com Lanche Saudável</i> .....	9
1.12. <i>Convívio de Internet Sénior</i> .....	9
1.13. <i>Passeio de Homens</i> .....	10
1.14. <i>Divulgação da Instituição e de Projectos</i> .....	10
1.15. <i>XXVII e XXVIII Almoço de Irmãos</i> .....	10
1.16. <i>Artesanato</i> .....	10
1.17. <i>Projecto Atrave-te – Faz o teu Verão!</i> .....	10
1.18. <i>Casa das Artes de Azinhaga</i> .....	11
1.19. <i>Dia de Reis</i> .....	12
1.20. <i>Dia do Vizinho</i> .....	12
1.21. <i>Santos Populares</i> .....	12
1.22. <i>Dia do Idoso</i> .....	12
1.23. <i>Dia de S. Martinho</i> .....	12
1.24. <i>Almoço e Festa de Natal</i> .....	12
1.25. <i>Sessões de Esclarecimento</i> .....	13
1.26. <i>Tertúlias em Mato Miranda</i> .....	13
2. APOIO À FAMÍLIA.....	13
2.1. <i>Banco de Roupas de Criança/Material de Puericultura</i> .....	13
2.2. <i>Apoio ao nível da Alimentação</i> .....	13
2.3. <i>Lavandaria e Engomadoria</i> .....	13
2.4. <i>Ajudas Técnicas</i> .....	13
3. SERVIÇO SOCIAL .....	14
3.1. <i>Gabinete de Serviço Social</i> .....	14
4. PSICOLOGIA .....	14
4.1. <i>Gabinete de Psicologia</i> .....	14
5. VOLUNTARIADO.....	14
5.1. <i>Núcleo de Voluntariado do Centro de Comunitário</i> .....	14
5.2. <i>Formação "Técnico Auxiliar de Saúde"</i> .....	14
5.3. <i>Candidatura à Missão Sorriso</i> .....	14
5.4. <i>Divulgação de Formações, Projectos e Eventos</i> .....	15
<b>IV OUTRAS INICIATIVAS</b> .....	<b>15</b>
4.1. EMPRESA DE INSERÇÃO/ESPAÇO DE APOIO AO EMPREGO .....	15
4.2. BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME .....	16
4.3-FUNDO EUROPEU DE AUXÍLIO ÀS PESSOAS MAIS CARENCIADAS- FEAC.....	16
4.4-CANTINAS SOCIAIS.....	16

4.5-REPRESENTAÇÃO DA INSTITUIÇÃO EM DIVERSOS PROJECTOS E SERVIÇOS - PARCERIAS .....	16
4.6- CANDIDATURA AO PROJECTO "MAIS PARA TODOS" .....	17
4.7-PROJECTO DO LIXO AO LUXO.....	17
4.8- RESTOLHO .....	17
4.9 PROJETO DAS ÁRVORES DE NATAL DE RUA.....	18
<b>V EQUIPAMENTOS ADQUIRIDOS .....</b>	<b>18</b>
<b>VI DONATIVOS EM NUMERÁRIO E EM ESPÉCIE.....</b>	<b>18</b>
<b>VII - CONCLUSÃO .....</b>	<b>18</b>
<b>VIII ANEXOS .....</b>	<b>19</b>

## I - Introdução

No seguimento do plano de atividades delineado para o ano de 2014, foram muitas as ações promovidas e concretizadas pela Santa Casa da Misericórdia de Azinhaga, conseguindo-se alcançar grande parte dos objetivos propostos com a dedicação e empenho da Mesa Administrativa, técnicos, colaboradores dos diversos setores, parceiros e voluntários.

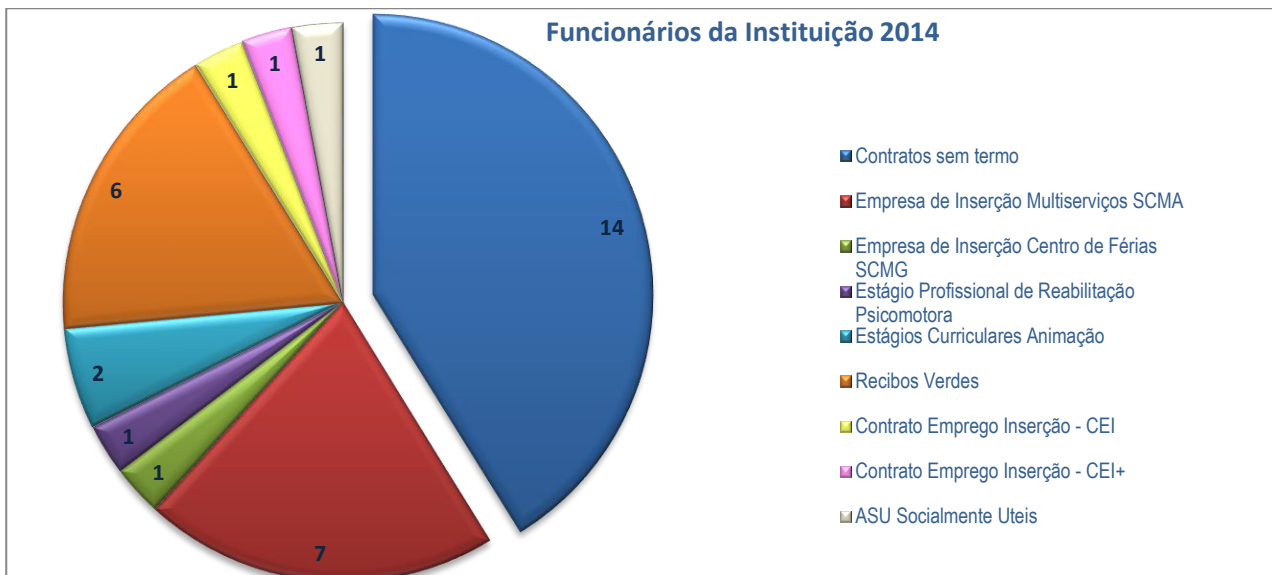
## II - Recursos Humanos

### 2.1. Funcionários da Instituição

No quadro seguinte podemos observar o número de colaboradores integrados na instituição em 2014.

Situação Contratual		Número Total
Efetivos/Contratos de Trabalho sem Termo		14/ 13 <sup>1</sup>
Empresa de Inserção "MultiServiços" – Azinhaga		7
Empresa de Inserção "Centro de Férias" – Golegã		1
Estágios do Curso de Animador Sociocultural Escola Profissional Torres Novas		2
Estágio Profissional de Reabilitação Psicomotora		1
Recibos Verdes	Pedro Machado	Zumba
	Helena Machado	
	João Vargas	Otl Verão
	Thomas Reignout	
	Rui Feliciano	
Sónia Bento	Apoio Jurídico	
Contrato Emprego Inserção – CEI		1
Contrato Emprego Inserção – CEI+		1
Atividades Socialmente Uteis – Beneficiários de Rendimento Social de Inserção ASU		1

<sup>1</sup> Em abril de 2015 foi extinta a categoria de animador sociocultural



Em relação à Empresa de Inserção Multiserviços, estiveram ao serviço da instituição, 7 funcionários, sendo que 2 funcionárias entraram para Contrato de Formação, 4 celebraram o 1º contrato de trabalho, 2 funcionários estiveram integradas no 2º contrato e 1 concluiu os dois anos e meio do programa.

Relativamente à parceria com a Empresa de Inserção Centro de Férias da SCM da Golegã, esteve integrada 1 funcionária que integrou os 6 meses de formação e transitou para o 1º contrato de trabalho com a duração de 12 meses.

## 2.2. Atividades dirigidas às funcionárias da Instituição

À semelhança de anos anteriores, desenvolveram-se algumas atividades dirigidas às funcionárias da Instituição, entre as quais:

- Passeio anual dos funcionários;
- Folga no dia de Aniversário;
- Almoço anual realizado no Restaurante “Lusitanus” e lembrança,
- Oferta de uma flor no Dia da Mulher e de amêndoas na Páscoa;
- Ação de Formação dirigida às funcionárias com o apoio da UCC CHAMUSCA/GOLEGA: “Prevenção da infeção urinária nos doentes acamados”.

## III – Respostas Sociais

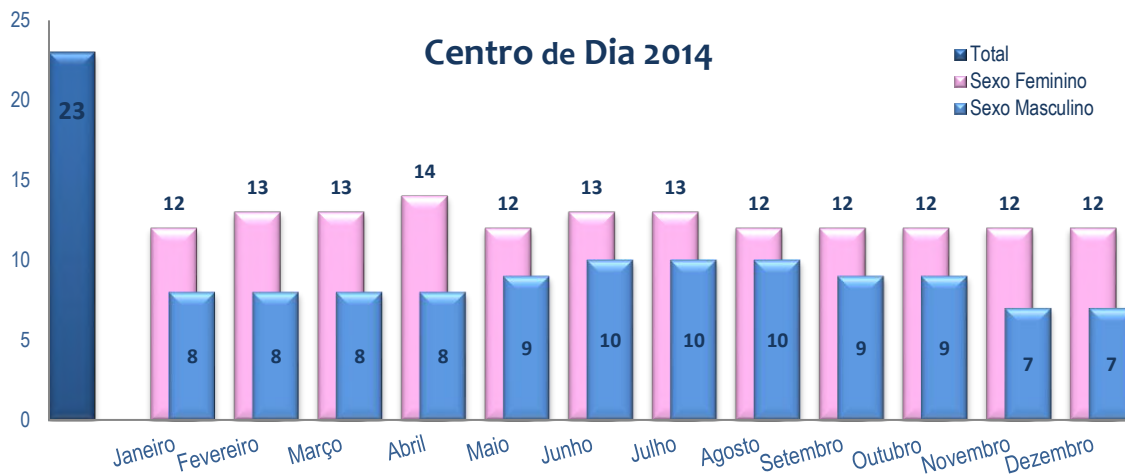
A Instituição tem em funcionamento diversas Respostas Sociais. Os serviços são organizados e coordenados pela Diretora técnica com formação em Serviço Social. Anualmente a instituição promove ações de formação dirigidas aos colaboradores, para que melhorem as suas competências visando o melhor desempenho das suas funções.

### 3.1. Centro de Dia

O Centro de Dia presta um conjunto de serviços, *Transporte, Alimentação, Higiene pessoal, Tratamento de roupas, Acompanhamento ao exterior (Centro de Saúde, Farmácia, CTT, etc.) e Animação*. Apoia e ajuda os idosos ou outros indivíduos em situação de risco, carência/dependência e vulnerabilidade, contribuindo para a sua manutenção no meio sociofamiliar. Funciona de 2ª a 6ª feira das 8:30h às 17:30h.

Em 2014 frequentaram o Centro de Dia 23 utentes, 18 utentes da Freguesia de Azinhaga, 1 de Mato de Miranda, 3 utentes Freguesia do Pombalinho. As suas idades estão compreendidas entre os 53 e os 95 anos. A segurança social apoia na comparticipação de 19 utentes. A Ilustração gráfica permite-nos visualizar o número de utentes por género, que frequentaram o Cento de Dia e o quadro seguinte resume as entradas e saídas dos utentes.





Centro de Dia- Motivos de Saída	2010	2011	2012	2013	2014
Óbito	1		1	1	3
Casa de Acolhimento	3				-
Lar	4	1	3	2	4
Cuidados Continuados	1		1		1
Cuidados Paliativos	1				-
Transferência para SAD		2	2+1(SAD7 Dias)	1	2
Ausente temporariamente		1	1	2	1
Saída/ outro apoio		1			2
Admissões			2	1 Homem/ 3 Mulher	10

As atividades desenvolvidas no Centro de dia passaram por:

- Apoiar e auxiliar os utentes de segunda a sexta-feira dando o apoio que cada necessário;
- Contactos com famílias, atendimentos, planeamento e esclarecimento de dúvidas acerca dos serviços e ou alterações de rotinas
- Ligação com a Unidade de Saúde Familiar/técnicos da área, acompanhamento dos utentes ao serviço, situações de urgência no atendimento médico e/ou enfermagem;
- Foram desenvolvidas atividades de expressão plástica, lúdico-recreativas, jogos didáticos, comemoração de dias festivos, datas diferenciadas e aniversários, intercâmbios inter-geracionais com o centro escolar e OTL, participação em festas e passeios inter-concelhios, entre outras atividades;
- O Psicólogo desenvolveu atividades de estimulação cognitiva, atividades da Nintendo Wii, avaliação inicial dos utentes admitidos e avaliação final mini-mental state, prestou apoio psicológico quando houve necessidade;
- A técnica de reabilitação Psicomotora (em estágio profissional) desenvolveu atividades de gerontomotricidade, treino de marcha e de mobilidade, entre outras atividades de motricidade fina.
- Desenvolveram-se ainda atividades de cariz espiritual apoiadas por 3 voluntárias e missas mensais com a presença do pároco da freguesia.

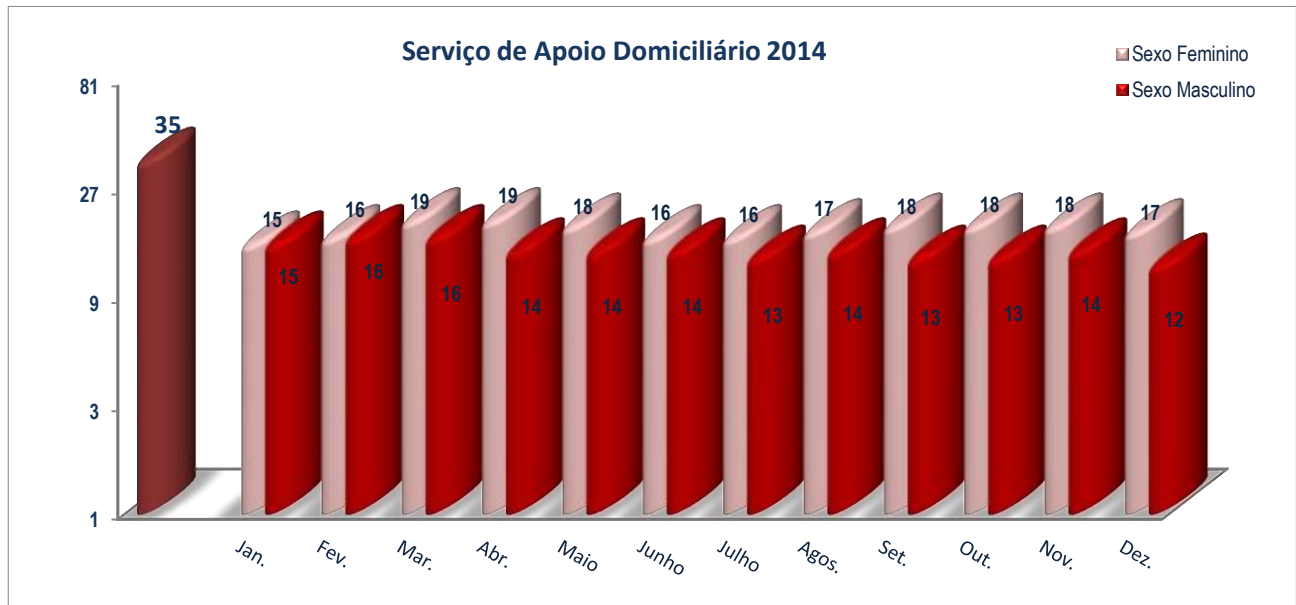
No âmbito desta Resposta Social aplicou-se em Dezembro um questionário para avaliação do grau de satisfação dos utentes face aos serviços prestados. Em termos comparativos com o ano transacto, houve um aumento do grau de satisfação relativamente à alimentação (de 60% para 76% de respostas favoráveis). Observou-se também um aumento na satisfação associada à mensalidade praticada, visto que na avaliação anterior 29% dos inquiridos achavam justo o valor, passando este ano para 47%, observando os resultados encontrados é concluímos que a avaliação é bastante positiva, visto que, na variável Avaliação Global, todos os clientes demonstram a sua satisfação. Este indicador revela a qualidade dos serviços prestados pela Instituição nesta valência.

### 3.2. Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário inclui a prestação de cuidados sociais a indivíduos e famílias no seu domicílio de segunda a sexta-feira, desde que por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e as suas atividades quotidianas. Os Serviços incluem, Alimentação (Almoço e/ou Jantar); Higiene Pessoal; Tratamento de Roupas;

Higiene Habitacional; Acompanhamento ao exterior, Atividades de Animação, entre outras. Importa referir que o acordo de cooperação com a Segurança Social contempla apoio para 45 utentes.

É de referir que dos 35 utentes apoiados em 2014, 2 residiam no Pombalinho, 2 no Casal Centeio, 1 em Mato de Miranda os restantes 30 residiam na Freguesia de Azinhaga, as idades estão compreendidas entre os 53 e 91 anos, a representação gráfica permite-nos visualizar o número de utentes por sexo, apoiados ao longo do ano.



Motivos de saída da valência	2010	2011	2012	2013	2014
Óbito	3	5	3	3	2
Lar	-	1	-	-	3
Cuidados Continuados	1	2	-	-	4
Cuidados Paliativos	1	1	-	-	-
Transferência de Valência CD	-	5	5 SAD7 dias; 3 C. Convívio	1 CD	1
Ausente temporariamente	-	3	3	6	7
Saída resposta/outro apoio	2	-	-	4	4
Integrados temporariamente Lar	2	1	-	-	-
Desistências	-	7	7	2	-
Admissões	-	-	5	8	10

Realizaram-se diversas atividades comuns às 2 Respostas Sociais de Apoio Domiciliário:

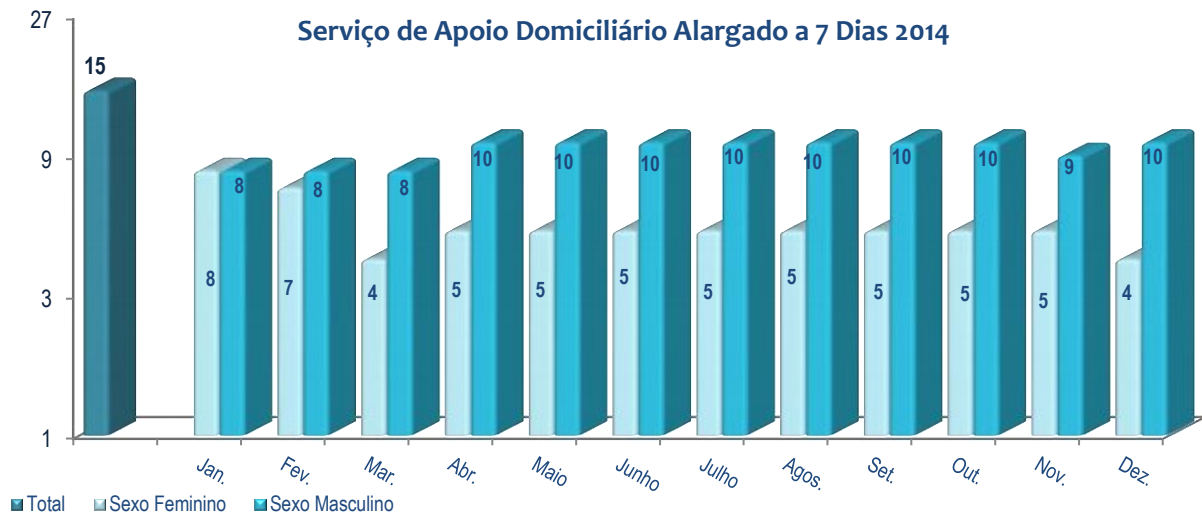
- Visitas domiciliárias, atendimentos, contactos com familiares;
- Contactos com os técnicos de saúde (Médico e Enfermeira) sempre que houve necessidade de solicitar a intervenção dos mesmos, bem como a equipa de cuidados na comunidade;
- Foram promovidas atividades lúdico-recreativas, tais como: Almoços e Lanches temáticos (Santos Populares, Natal, S. Martinho, Dia da Mulher, Dia do Pai/Mãe, Amêndoas na Páscoa, Broas nos Santos, Almoços de Irmãos, Comemoração de Aniversários e oferta de lembranças; passeios e participação em atividades desenvolvidas no Centro de Dia, atividades interinstitucionais, entre outras. A técnica de reabilitação psicomotora desenvolveu no domicílio com alguns utentes, atividades de artes plásticas (bolas) com o objetivo de melhorar a motricidade fina.

### 3.3. Serviço de Apoio Domiciliário Alargado a 7 dias

No Serviço de Apoio Domiciliário Alargado a 7 dias, os cuidados sociais são prestados de segunda-feira a domingo incluindo feriados, no horário das 8:30 às 19:30h. Estes utentes foram igualmente acompanhados/integrados nas atividades mencionadas anteriormente na Resposta Social de Apoio Domiciliário.

Dos 15 utentes apoiados 2 residiam no Pombalinho, 2 no Casal Centeio e os restantes 11 utentes na Freguesia de Azinhaga, as idades estão compreendidas entre os 63 e os 98 anos. No gráfico abaixo pode ver-se o número de

permanência dos utentes por género ao longo do ano. As atividades desenvolvidas nesta valência já foram mencionadas no ponto anterior.



Motivos de saída da valência	2010	2011	2012	2013	2014
Óbito	3	2	2		1
Lar	1				2
Cuidados Continuados	1		3		-
Transferência de Valência		2 C Dia e SAD	2 C. convívio 5 SAD 1 C dia		3 CD
Ausente temporariamente		1 Doença		3	-
Deixaram de necessitar apoio	1		2	1	-
Admissões			6	1	-

No final de 2014, com o intuito de avaliar o grau de Satisfação dos Clientes de Apoio Domiciliário face aos serviços prestados, foi aplicado um questionário, observando os resultados encontrados foi possível concluir que a avaliação é bastante positiva, visto que, na variável Avaliação Global, todos os clientes demonstram a sua satisfação. Este indicador revela a qualidade dos serviços prestados pela Instituição nesta valência. Importa sinalizar que houve uma melhoria na confeção e qualidade da alimentação em comparação com o ano transacto (de 64% para 71%). Contudo observaram-se mais clientes que consideram a mensalidade relativamente cara (em 2013, 50% consideravam justo o valor e em 2014, 24% consideram justo).

### 3.4. Centro de Convívio

Esta resposta social proporciona o convívio entre os utentes, de forma a evitar o isolamento e a solidão. Foram promovidas diversas atividades com vista à partilha de experiências, ao convívio e animação, estimulando a participação fazendo face ao envelhecimento precoce.

Ao longo do ano foram desenvolvidas atividades lúdico-recreativas, passeios de cariz cultural (visitas a monumentos), ateliers de costura, artes plásticas, lanches e almoços temáticos de convívio, comemoração de aniversários, representação e encenação teatral, participação em Atividades promovidas com instituições de outros concelhos, entre outras.

Estiveram integrados nesta Resposta Social, 20 utentes com idades compreendidas entre os 62 e os 88 anos, residentes na localidade. No geral são pessoas ativas (algumas com pequenas dependências) que procuraram conviver e ocupar o seu tempo quebrando a rotina diária, ocupando algumas horas por semana em atividades diversas.



### 3.5 Centro Comunitário

O Centro Comunitário tem como princípio essencial a organização de respostas integradas, face às necessidades globais da população, numa função de carácter preventivo e de minimização dos efeitos de exclusão social, assumindo-se também como agente dinamizador da participação das pessoas, famílias e grupos sociais, fator de desenvolvimento local, social e de promoção da cidadania.

Esta Resposta Social cuja metodologia de intervenção assenta essencialmente, em princípios-chave que devem orientar o seu funcionamento de forma a tornar-se um verdadeiro pólo de desenvolvimento social e dinamizador das solidariedades locais. Neste contexto, foram organizadas e desenvolvidas ao longo do ano várias ações que contribuiram para um desenvolvimento mais dinâmico e ativo desta Resposta. Contemplaram-se 6 áreas prioritárias: Atividades de Lazer e Recreio; Apoio à Família; Serviço Social; Psicologia; Voluntariado e Outras Iniciativas.

#### 1. Atividades de Lazer e Recreio

##### 1.1. Aulas de Zumba

Esta atividade iniciou em Novembro de 2013 e teve a sua continuidade em 2014, registando-se uma participação total de **53** mulheres com idades compreendidas entre os 11 e os 66 anos. As aulas decorreram no celeiro da instituição às segundas e quartas, ministradas pelos professores, Pedro Machado e Helena Machado da escola NewStarDance Clube de Santarém.

##### 1.2. Aulas de Zumba Gold

No âmbito da Semana da Saúde e Igualdade de Género, a instituição promoveu uma aula de Zumba Gold direcionada aos séniores, pessoas com mobilidade reduzida e pessoas com necessidades especiais. A aula foi ministrada pelo professor Pedro Machado, e decorreu no dia 25 de Março, no celeiro da Instituição. Participaram **58** pessoas contando com a presença dos utentes da Santa Casa da Misericórdia da Golegã e Casa do Povo do Pombalinho visando o convívio entre instituições.

##### 1.3. Aulas de Hidroginástica

Esta atividade tem tido a sua continuidade e realiza-se com o apoio da Câmara Municipal da Golegã, decorreu todas as terças-feiras, pelas 11h15. Inscreveram-se **10** pessoas, ficando a Instituição responsável pelo transporte.

##### 1.4. Atelier de Aperfeiçoamento e Novas Técnicas

Devido às solicitações, realizou-se um novo Atelier designado por Aperfeiçoamento e Novas Técnicas, espaço onde os participantes desenvolveram trabalhos com as técnicas aprendidas nos Ateliers anteriores, introduzindo também novas aprendizagens. Inscreveram-se **7** pessoas da comunidade. O Workshop foi ministrado voluntariamente pela professora Ermelinda Nunes, e iniciou no dia 1 de Abril (as sessões tiveram a duração de 3 horas com início às 18h00 e término às 21h00).



### 1.5. Workshops de Artes Decorativas- Espaço Criativo

A Santa Casa da Misericórdia de Azinhaga promoveu, ao longo do ano, diversos encontros com o intuito dos participantes partilharem conhecimentos, trabalhos, técnicas e abordagens, permitindo atingir resultados criativos com produtos de fácil aplicação. Ao longo de 2014 participaram **16** elementos da comunidade, que aprenderam e partilharam conhecimentos e experiências. As sessões tiveram frequência semanal (quarta-feira) e decorreram das 14:00 às 17:00 horas. Ao longo destas ações foram utilizadas, aprendidas e partilhadas inúmeras técnicas: rendas, bordados e diversos pontos, baínhas abertas, ajur, lérias, frioleiras, aplicações em tecido, entre outros. Este espaço foi apoiado voluntariamente pela D. Aldina Almeida, que motivou o grupo dando o seu contributo através da sua experiência, o que permitiu a continuidade da atividade. Assim o Workshop de Artes Decorativas apresenta um resultado positivo, para além dos trabalhos efetuados, é importante também salientar a importância destas atividades para a socialização, convívio e promoção do bem-estar.

### 1.6. Workshop de Cupcakes

Promoveu-se na Santa Casa da Misericórdia, um Workshop de Cupcakes. Esta ação foi efetuada em colaboração com o espaço “Os bolos da Vera” e foi ministrada por Vera Santos com formação na área do Cake Design. Neste evento participaram **15** pessoas da comunidade que demonstraram interesse em continuar a desenvolver os seus conhecimentos nesta área.

### 1.7. Workshop de Improvisação Teatral

A Instituição promoveu um Workshop de Improvisação Teatral (método de Viola Spolim) ministrado por Carlos M. Cunha, co-fundador do 1º grupo de comédia de improvisação em Portugal (*commedia a la carte*). O Workshop decorreu nos dias 1 e 3 de Julho, pelas 21:00, e contou com a participação de **10** pessoas da comunidade. Considerou-se uma ação relevante e inovadora, onde os participantes exercitaram a sua criatividade e perceberam o potencial comunicativo do próprio corpo. Neste espaço, através de jogos de improvisação e experimentação, os participantes tiveram oportunidade de observar que a Improvisação Teatral é uma ferramenta fantástica para o relacionamento em sociedade e uma ajuda fundamental para desbloquear medos, inibições, contribuindo para o aumento da autoconfiança.

### 1.8. Ciclo de Cinema Português

Com o objetivo de reviver e reencontrar o seu passado e as suas memórias, a instituição realizou em outubro um Ciclo de Cinema Português, composto por 4 sessões, apresentando alguns filmes antigos: “O Leão da Estrela”, “Aldeia da Roupa Branca”, “A Canção de Lisboa” e “O Ribatejo”. Este evento decorreu no salão da santa casa, contando com uma média de **24** participantes.

### 1.9. Coro da Santa Casa da Misericórdia da Golegã

Visando uma troca de experiências entre Instituições, atuou no salão da instituição o Coro da Santa Casa da Misericórdia da Golegã, foi possível assistir a um espetáculo diversificado com um repertório de músicas tradicionais que cativaram a assistência. Estiveram presentes **41** pessoas da comunidade, tendo estes interagido com o Coro e com o maestro, cantando várias músicas tradicionais.

### 1.10. Semana da Saúde e da Igualdade de Género

A Câmara Municipal da Golegã e Rede Social, organizaram em Março a Semana da Saúde e da Igualdade de Género com diversas atividades que se realizaram contando com o apoio dos parceiros. A Santa Casa também participou nas atividades acompanhando um grupo de **29** pessoas da comunidade. A autarquia disponibilizou o transporte e os participantes praticaram uma aula de movimento seguindo-se um almoço saudável.

### 1.11. Aula de Relaxamento com Lanche Saudável

No dia 27 de Março, a Casa do Povo do Pombalinho promoveu uma Aula de Relaxamento seguida de um lanche saudável o que proporcionou um momento de convívio e descontração entre os participantes e entre utentes das instituições. Participaram **6** pessoas da comunidade, tendo a Instituição disponibilizado o transporte.

### 1.12. Convívio de Internet Sénior

Esta atividade teve o seu início em 2010, com o intuito de promover uma ligação da população sénior às novas tecnologias e à rede de informação que a Internet proporciona. Inicialmente os encontros semanais decorreram uma vez por semana mas dada a motivação dos participantes esta atividade passou a realizar-se às segundas e

quintas-feiras à tarde. Participaram nesta atividade **12** pessoas da comunidade tendo esta ação sido monitorizada pelos funcionários Rosa Marques e Ricardo Santos. Em 2014 os participantes para além de aprenderem noções básicas de informática, continuaram a utilizar as redes sociais, nomeadamente o Facebook. Após se verificar um descontentamento (presente na avaliação do ano transacto) com o equipamento informático e principalmente com a ligação à Internet, a Instituição melhorou os recursos existentes recorrendo a um técnico especializado para a resolução da situação.

### 1.13. Passeio de Homens

Com o objetivo de apelar a uma maior participação da população masculina e de a integrar em iniciativas da instituição, melhorando a qualidade de vida e estimulando a interação social enquanto fator de combate à solidão e exclusão, a Instituição organizou passeios culturais destinados aos homens da comunidade.

- No dia 20 de Abril, a Santa Casa da Misericórdia de Azinhaga promoveu um Passeio de Homens à Nazaré. Visto considerar-se importante proporcionar um conhecimento da tradição local, os **7** participantes visitaram o Porto de Abrigo da Nazaré, onde observaram as embarcações utilizadas assim como o local de desembarque e venda do peixe. Após o almoço visitaram o comércio local, o Forte de São Miguel Arcanjo e a Capela de Nossa Senhora da Nazaré.

- No dia 3 de Dezembro, a Instituição programou uma visita à Fábrica Mendes Gonçalves, considerada uma das mais modernas na Europa, uma das mais procuradas pelas principais Marcas de Distribuição, e a selecionada como fornecedora certificada por alguma das maiores marcas do mundo. A empresa manteve sempre como ponto de honra, o compromisso com o concelho da Golegã e com a sua gente, tendo um forte impacto na economia e na produção de empregos. Tendo conhecimento deste impacto, **8** homens, através de uma visita guiada, conheceram a realidade da fábrica.

### 1.14. Divulgação da Instituição e de Projectos

A Santa Casa da Misericórdia de Azinhaga efetuou a divulgação da Instituição, bem como as ações, atividades e projetos que promoveu, junto da comunidade em geral. Foram distribuídos panfletos informativos sobre a própria Instituição, assim como o funcionamento das valências, nomeadamente o Centro de Dia e o Apoio Domiciliário. Os panfletos foram distribuídos à população, nos locais de maior afluência (estabelecimentos comerciais, biblioteca, centro de saúde, ...). Distribuíram-se ainda em Junho e Dezembro boletins informativos com as atividades desenvolvidas no 1º e 2º semestre o ano em curso (com uma tiragem de 50 exemplares) os boletins foram também enviados por email para os contactos da Instituição. Semanalmente de forma a dar a conhecer a dinâmica da instituição, partilhou-se no facebook a maior parte das atividades desenvolvidas.

### 1.15. XXVII e XXVIII Almoço de Irmãos

No dia 1 de Março celebrou-se mais um animado Almoço de Irmãos, esta festividade representa já uma tradição. Aliada a esta comemoração, festejou-se também o Carnaval. Participaram **108** pessoas. A animação ficou a cargo do músico Rui Feliciano.

No dia 27 de Setembro comemorou-se o XXVIII Almoço de Irmãos com a participação de **114** pessoas. Para além das lembranças, distribuiu-se uma recordação associada ao Dia do Idoso. Este evento contou com a fantástica atuação do grupo Prata da Casa, constituído por elementos da comunidade que animaram a festa, cantaram e encantaram os presentes que insistiam em ficar.

### 1.16. Artesanato

Ao longo do ano utente e alguns funcionários elaboraram diversos trabalhos (aventais, bolsas, porta-chaves, porta-moedas, pregadeiras, sacos de cheiros, pegas, marcadores de livros, porta-guardanapos) que foram expostos na Instituição ou utilizados para angariar fundos em datas festivas. De forma a reaproveitar confeccionaram-se compotas de pêra e de abóbora. Importa salientar que existiu uma procura significativa por parte da comunidade em relação aos produtos apresentados.

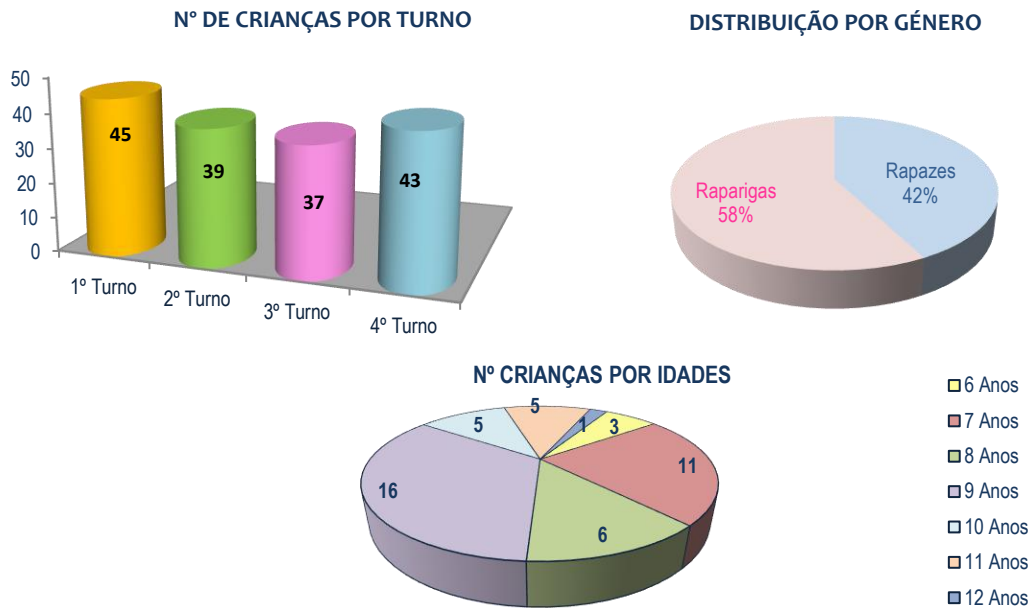
### 1.17. Projecto Atreve-te – Faz o teu Verão!

À semelhança de anos anteriores, a Santa Casa da Misericórdia de Azinhaga promoveu o OTL Verão 2014, denominado por Atreve-te – Faz o teu Verão! O projeto foi desenvolvido nos meses de Julho e Agosto, tendo o apoio da Câmara Municipal da Golegã e da Junta de Freguesia de Azinhaga. Participaram 52 crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos, de Azinhaga, Pombalinho, Mato de Miranda, Golegã e Entroncamento. O projeto pretendeu proporcionar às crianças uma ocupação ativa e dinâmica, assentando nos seguintes objectivos: promover um espaço de interação entre crianças; desenvolver conhecimentos e atitudes benéficas

para o ambiente; estimular a aquisição de hábitos e estilos de vida saudáveis; proporcionar o contacto com as artes; fomentar comportamentos cívicos; permitir uma multiculturalidade de vivências sociais, facultado o conhecimento de novas experiências que contribuam para melhorar o desenvolvimento pessoal e consequente processo de socialização.

Com o intuito de avaliar o projeto, foi elaborado um questionário e entregue a todas as crianças inscritas no último turno (24 questionários preenchidos). Os objetivos foram atingidos, visto que se obteve uma classificação positiva, tendo a maioria classificado o projeto como Bom. Importa realçar a grande participação da comunidade infantil nesta atividade, sendo de elevada importância a sua continuidade.

Os gráficos abaixo representam a frequência de crianças por turno, por género e por idades. Em relação a 2013 verificou-se um decréscimo na participação nos 2º turno (de 47 para 39), no 3º turno (de 55 para 37) e no 4º turno (de 54-43).



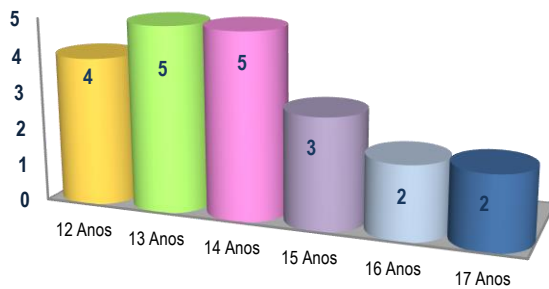
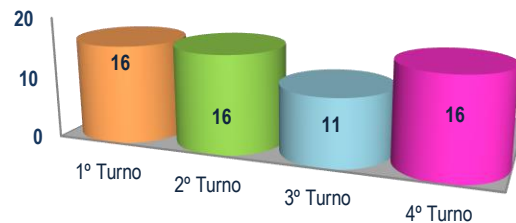
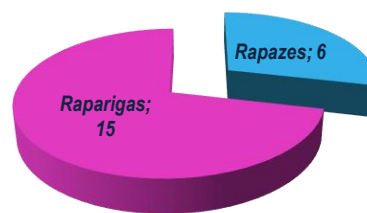
### 1.18. Casa das Artes de Azinhaga

Dando continuidade ao projecto iniciado no Verão de 2008, foi desenvolvido nas férias de Verão a Casa das Artes de Azinhaga. Dirigido aos jovens dos 12 aos 17 anos, este projeto teve o apoio da Câmara Municipal da Golegã e Junta de Freguesia de Azinhaga. O conjunto das ações previstas teve como preocupação a necessidade de oferecer condições adequadas ao crescimento e formação da população jovem, incentivando a adoção de comportamentos e estilos de vida saudáveis.

O presente projecto teve como temas a Educação Patrimonial/Cultural, onde se procurou alertar o público jovem para a importância da defesa e valorização do património e o estudo e divulgação da cultura popular tradicional. Em consonância com o ano transacto manteve-se o tema designado por Actividade Física e Saúde que ressaltou da preocupação relacionada com o decréscimo progressivo de práticas desportivas nos adolescentes. Em convergência com estes temas, inseriu-se a temática Educação Ambiental, onde se pretendeu construir novos saberes e atitudes, orientados para o desenvolvimento de uma sociedade preocupada com as questões ambientais, enquanto factor essencial à qualidade de vida presente e futura. Associado ainda ao ambiente e ao combate ao consumismo, introduziu-se a questão de reciclar vestuário, transformar com criatividade roupa usada em peças modernas.

Participaram no projecto 21 jovens, com uma média de idades de 14 anos, dividida por 6 rapazes (29%) e 15 raparigas (71%). Analisando a frequência de idades conclui-se que a grande maioria dos jovens se situa entre os 12 e os 14 anos (67%). Notou-se um ligeiro decréscimo na frequência do 3º turno (de 16 em 2013 para 11).

Com o intuito de avaliar o projeto, foi efetuado um questionário, tendo sido aplicado, no final das férias de Verão a 14 participantes. Analisando os dados fornecidos pela avaliação, é possível concluir que os principais objetivos foram alcançados, sendo que, todos os jovens atribuíram a classificação máxima.

**JOVENS POR IDADES****JOVENS POR TURNO****DISTRIBUIÇÃO POR GÉNERO****1.19. Dia de Reis**

O Dia de Reis, que se assinala no dia 6 de Janeiro, está associado ao bolo-rei e ao "cantar das janeiras" e põe fim às festividades de Natal e Ano Novo. Cumprindo com a tradição festiva desta data, comemorou-se no dia 7 de Janeiro o Dia de Reis com um lanche dirigido à comunidade. O Centro de Convívio entre outras pessoas da comunidade animaram o evento cantando as janeiras. Participaram **31** pessoas da comunidade.

**1.20. Dia do Vizinho**

O Dia Mundial dos Vizinhos tem lugar na última semana do mês de Maio, é uma grande oportunidade para as cidades/aldeias e as associações mobilizarem os habitantes, criando um espaço de encontro e de socialização. A Santa Casa da Misericórdia de Azinhaga aliou-se a este conceito há já alguns anos, e assinala o dia com um lanche de convívio. Os utentes das diversas levam um convite possibilitando que os seus vizinhos possam lanchar na Instituição, contámos com a participação de **57** pessoas.

**1.21. Santos Populares**

Junho é o mês dos Santos Populares com festas e arraiais, também a Santa Casa da Misericórdia de Azinhaga assinalou a data com uma sardinhada, não faltaram os manjericos e candeeiros decorados pelos utentes e a música popular que animou o arraial. Participaram **43** pessoas.

**1.22. Dia do Idoso**

A Organização das Nações Unidas (ONU), desde 1991, nomeou o primeiro dia do mês de Outubro, como Dia Internacional do Idoso, para estimular a reflexão, promoção e proteção dos seus direitos e dificuldades. Atentos a esta iniciativa, a Santa Casa promoveu no dia 2 de Outubro, a Comemoração do Dia do Idoso com um lanche temático no café/restaurante Casaca. Participaram **13** pessoas. Para além da oferta do lanche a Santa Casa deu uma lembrança a todos idosos presentes.

**1.23. Dia de S. Martinho**

Atendendo à tradição do concelho, a Instituição organizou no Dia de S. Martinho um lanche temático dirigido aos utentes da Instituição e à comunidade, participaram de **33** pessoas. Neste evento, projetou-se o "Sol das Lezírias", protagonizado pelo grupo de teatro Casa da Comédia. Como hábito, foram distribuídas as típicas castanhas assadas e broas da época.

**1.24. Almoço e Festa de Natal**

Celebrando assim o espírito Natalício a Instituição organizou um almoço de Natal contando com a participação de **73** pessoas. Após o almoço, os utentes do Centro de Dia e Centro e de Convívio apresentaram uma

encenação teatral com o apoio da técnica Marta Nunes. Foi apresentado um vídeo elaborado pelos utentes das diversas valências com votos de feliz Natal. No final do espetáculo foi sorteado um cabaz de Natal e foram distribuídos pelos utentes os presentes oferecidos pela junta de freguesia.

### 1.25. Sessões de Esclarecimento

Visto ser fundamental uma atitude proactiva nos problemas da atualidade, a Santa Casa da Misericórdia promoveu duas sessões de esclarecimento dirigidas à comunidade.

- No dia 28 de Março, a Instituição promoveu uma sessão de esclarecimento com o tema “Use o seu Ecocentro em prol do nosso Ambiente” em colaboração com a Resitejo (Eng. Filipe Melo) e a Câmara Municipal da Golegã (Eng. Sónia Casimiro). Participaram **28** pessoas da comunidade.
- No dia 24 de Abril, a Santa Casa da Misericórdia de Azinhaga promoveu uma ação de sensibilização em colaboração com a Liga Portuguesa Contra o Cancro. Esta organização assume-se como uma entidade de referência nacional no apoio ao doente oncológico e família, na promoção da saúde, na prevenção do cancro e no estímulo à formação e investigação em oncologia. Participaram **30** pessoas, sendo a ação ministrada pela Dr.ª Rita Teles Branco e acompanhada pela voluntária da liga Maria do Carmo Fernandes.

### 1.26. Tertúlias em Mato Miranda

O intuito de descentralizar os serviços da instituição e promover momentos de partilha e convívio e ainda de modo a aproximar a população da Instituição, desenvolveram-se ao longo de 2014 diversas Tertúlias em Mato Miranda:

- Dia dos Namorados comemorou-se com um lanche temático dando especial atenção aos casais presentes, participaram **12** pessoas.
- No dia 8 de Abril abordou-se a temática “Alimentação Saudável” no café/restaurante Casaca. Durante este convívio foram distribuídos panfletos com o tema, sendo o lanche adequado à temática.
- Realizou-se lanche Natalício, para finalizar os encontros do ano e assinalar a quadra festiva, com troca de prendas entre os participantes. Este encontro teve o propósito de refletir sobre os valores atuais associados ao Natal. Participaram **21** pessoas da comunidade

## 2. Apoio à Família

### 2.1. Banco de Roupas de Criança/Material de Puericultura

Pretendeu-se com este apoio, a recolha, selecção e distribuição de roupas de bebé/criança e material de Puericultura, a agregados que se encontravam em situação de carência social ou económica. No presente ano a Instituição disponibilizou este apoio a três agregados. Comparativamente com o ano 2013, houve um aumento na procura deste tipo de ajuda. Importa sinalizar que o apoio a estes agregados se realizou várias vezes ao longo do ano. A Ajuda de Berço também colaborou facultando uma mala com enxoval de bebé.

### 2.2. Apoio ao nível da Alimentação

O apoio ao nível da alimentação é prestado pela Instituição pontualmente, caso se verifique a existência de carências a nível alimentar e relacionadas com a situação socioeconómica do indivíduo ou agregado. Ao longo do ano foram apoiados **4** agregados familiares com géneros alimentar. Este apoio diminui dado que em 2013 foram apoiados 10 agregados.

### 2.3. Lavandaria e Engomadoria

Beneficiaram deste serviço **122** pessoas, 12 do sexo masculino e 110 do sexo feminino, sendo a média de idades de 57 anos. Os inscritos recorreram ao serviço mais do que uma vez. A avaliação demonstra-se como muito positiva, devido à elevada procura por parte da população. Houve um aumento significativo relativamente ao ano anterior visto que em 2013 procuraram o serviço 86 pessoas.

### 2.4. Ajudas Técnicas

A Santa Casa da Misericórdia tem ao dispor da comunidade um Banco de Ajudas Técnicas, que são cedidas gratuitamente a quem delas necessita, priorizando os utentes da instituição e de seguida os residentes na localidade. Ao longo de 2014, algumas dessas ajudas beneficiaram **39** indivíduos. As ajudas técnicas foram requisitadas, ou continuaram na posse dos utentes. A Instituição possui: 8 cadeiras de rodas, 11 andarilhos, 2 bengalas, 6 camas articuladas, 2 camas articuladas eléctricas, 5 colchões, 3 coxins, 1 cadeira de banho, 1 arrastadeira e 6 grades laterais. Verificou-se um aumento da procura.



### 3. Serviço Social

#### 3.1. Gabinete de Serviço Social

Passaram pelo referido serviço cerca de 31 indivíduos que procuraram apoio em diversos domínios do social, esclarecimento de dúvidas sobre determinados programas e serviços, apoio no contacto telefónico para determinados serviços (hospitais, centro de saúde, marcação de exames e consultas, etc.), apoio ao nível habitacional, alimentar, etc. Parte dos casos foram encaminhados para outras respostas e serviços. É de destacar que alguns casos se encontravam com dificuldades económicas tencionando obter informações acerca do local onde poderiam solicitar algum apoio económico/subsídios. Foram realizadas visitas domiciliárias a vários agregados cuja situação foi sinalizada junto dos técnicos da instituição, face à situação de necessidade/risco, após avaliação os técnicos deram a resposta adequada e o encaminhamento às necessidades verificadas.

### 4. Psicologia

#### 4.1. Gabinete de Psicologia

No ano de 2014 foram acompanhados no Gabinete de Psicologia 18 casos clínicos. Transitaram do ano de 2013, 4 casos, sendo que 10 utentes iniciaram o acompanhamento e 4 reiniciaram o processo terapêutico. Durante este período, foram efectuadas 125 sessões, sendo a média por pessoa de 7 sessões.

Importa verificar que 72% dos utentes são do sexo masculino (13). A média de idades é de 20 anos, prevalecendo a faixa entre os 5 e os 9 anos (7 utentes), sendo seguida pela faixa etária entre os 10 e os 19 (5 utentes).

Ao longo do ano foram finalizados 13 casos, sendo que 10 dos quais por consecução dos objetivos propostos (77%) e 3 por falta de comparência (17%). Em Dezembro frequentavam o Gabinete de Psicologia 5 utentes. Os acompanhamentos decorrem semanalmente, ou quinzenalmente, com a duração aproximada de uma hora. Tendo em conta a análise exposta, o balanço do Gabinete de Psicologia é positivo apesar da diminuição do número de utentes.

### 5. Voluntariado

#### 5.1. Núcleo de Voluntariado do Centro Comunitário

O projecto Núcleo de Voluntariado do Centro Comunitário, apesar de não estar formalmente constituído, teve como principal objetivo organizar um grupo de voluntários que se enquadraram na Instituição contribuindo com o seu trabalho para dar apoio em determinados projetos. Neste sentido, os voluntários foram incluídos em atividades englobadas no Centro Comunitário da Instituição. Estão atualmente inscritos 8 voluntários (os mesmos de 2013, Ermelinda Nunes, Vitor Nunes, Aldina Almeida, Maria S.José, Leonor Coimbra, Florisa, Dolores, Isabel).

#### 5.2. Formação "Técnico Auxiliar de Saúde"

A Santa Casa da Misericórdia de Azinhaga tem vindo a apostar na formação profissional com o objetivo de favorecer a evolução global do indivíduo permitindo uma melhor adaptação ao meio de inserção, nomeadamente no plano socioprofissional. Em parceria com a entidade Megaexpansão, a Instituição divulgou a formação de nível 4 designada por "Técnico Auxiliar de Saúde". Esta ação foi dirigida a indivíduos no ativo ou no desemprego, com formação superior ao 9º ano. Inscreveram-se 39 pessoas, sendo que a formação avançou a 30 de setembro de 2013, em horário laboral, com duas turmas (manhã e tarde). Em 2014, a formação continuou com apenas uma turma (19 inscritos).

#### 5.3. Candidatura à Missão Sorriso

Considerando o envelhecimento da população portuguesa e o aumento da longevidade, deparamo-nos com um maior número de pessoas idosas a necessitar do apoio da Santa Casa da Misericórdia de Azinhaga. Surgem assim mais interesses e preocupações, tornando-se essencial melhorar e adaptar os nossos serviços e espaços, às necessidades desta população crescente. Este projeto surgiu assim da necessidade de promover a saúde e o envelhecimento activo dos utentes que usufruem dos nossos serviços, bem como dos restantes idosos da comunidade, para isso é necessário adaptar as respostas às necessidades da população a que se destinam,

aperfeiçoando serviços, dotando-os de novos equipamentos capazes de corresponder às solicitações e aumentando a capacidade de resposta. Neste sentido, a Instituição candidatou-se à Missão Sorriso com o projecto Sénior MAIS (Mobilidade, Autonomia, Imagem e Socialização).

#### 5.4. Divulgação de Formações, Projectos e Eventos

Ao longo do ano, a Santa Casa foi solicitada para efectuar a divulgação de várias ações, formações e projetos. Neste sentido, o Centro de Emprego e Formação Profissional de Santarém solicitou o apoio da Instituição relativamente à divulgação de várias ações formativas, nomeadamente: Cursos de Aprendizagem e Educação e Formação de Adultos. Os Cursos de Aprendizagem são cursos de formação profissional inicial, em alternância, dirigidos a jovens, privilegiando a sua inserção no mercado de trabalho e permitindo o prosseguimento de estudos. Os Cursos de Educação e Formação para Adultos visam elevar os níveis de habilitação escolar e profissional da população adulta, através de uma oferta integrada de educação e formação que potencie as suas condições de empregabilidade e certifique as competências adquiridas ao longo da vida. Nas ofertas formativas constavam a designação da formação, o início e o seu término, a duração e o local de realização.

A pedido da ACIS, a Instituição divulgou a campanha de Recolha de Roupas e Brinquedos para Crianças que decorreu até ao dia 6 de Janeiro de 2014. Foram também divulgadas as seguintes ações: atividades integradas na Semana da Saúde e da Igualdade de Género (24 a 31 de Março de 2014); conferência “Ter cancro não é ser cancro” (7 de Maio de 2014); cartaz com os direitos das crianças promovido pela CPCJ; divulgação da candidatura às bolsas de estudo e de mérito (Câmara Municipal da Golegã); workshop “Afecto inclusivo e comunicação autêntica” (Projecto ECO); programa da “XXXIX Feira Nacional do Cavalo”; II Mostra de Presépios (Golegã). Com este ponto presente no Centro Comunitário, sensibiliza-se a população para a importância da formação e aquisição de novas competências como instrumento para aumentar as condições de empregabilidade, assim com fornecer informações relevantes para a comunidade, no que respeita a projectos e eventos.

### IV Outras Iniciativas

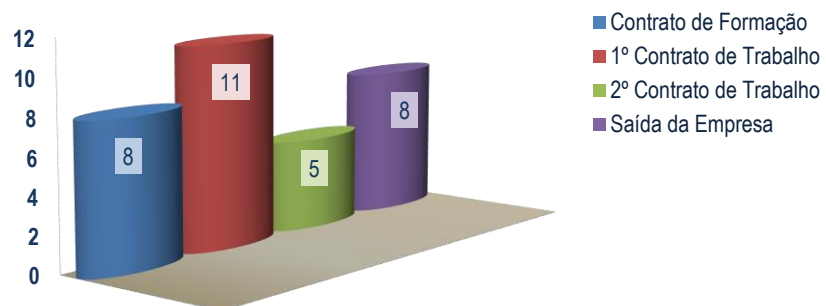
#### 4.1. Empresa de Inserção/Espaço de Apoio ao Emprego

A Empresa de Inserção é um projeto da Santa Casa da Misericórdia que tem como parceiros a Câmara Municipal da Golegã e a Junta de Freguesia de Azinhaga, funciona com o apoio do Instituto do Emprego e Formação Profissional, tem como grande objetivo a diminuição do desemprego e a melhoria da inserção social e profissional. Estiveram ao serviço desta empresa 20 funcionários, 7 integrados na SCMA, 9 integrados na CMG e 4 Integrados na JFA. A funcionária responsável pela Empresa de Inserção deu apoio na procura de emprego, na elaboração de cartas de apresentação e currículos, esclarecimento de dúvidas, tratou ainda dos contactos com o Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP) ou outras entidades.

Iniciaram contrato de formação 8 indivíduos. Relativamente ao 1.º contrato, 11 pessoas assinaram o acordo. No que se concerne ao 2.º contrato foram integradas 5 pessoas. Concluíram o programa 8 trabalhadores.

Em 2014, inscreveram-se 25 pessoas, sendo 6 do sexo masculino e 19 do sexo feminino, com idade média de 39 anos, houve um decréscimo de 12 pessoas no número total de inscrições, contudo considera-se como sendo fundamental o apoio prestado pela Instituição nesta área.

#### EMPRESA DE INSERÇÃO 2014



#### **4.2. Banco Alimentar Contra a Fome**

O Banco Alimentar Contra a Fome tem como missão lutar contra o desperdício, recuperando excedentes alimentares para os levar a quem tem carências alimentares, mobilizando Instituições e pessoas que a título voluntário se associam a esta causa. Tal como em 2013, a Câmara Municipal da Golegã procedeu ao transporte, enquanto a SCMA procedeu ao armazenamento, divisão e distribuição de alimentos pelas famílias cuja seleção foi feita mediante critérios definidos pela Rede Social. Ao longo do ano constatou-se que a quantidade de géneros alimentares diminuiu significativamente sendo que os voluntários deste projeto tiveram que recorrer a fundos externos e donativos para em muitos meses do ano fazerem face à escassez de produtos. O Banco Alimentar funcionou 12 meses, apoiou um número máximo de 23 agregados, 50 adultos e 14 crianças, verificaram-se algumas variações na frequência ao longo do ano sendo que se notou um ligeiro decréscimo pois em 2013 foram apoiados 34 agregados.

#### **4.3-Fundo Europeu de Auxílio às Pessoas Mais Carenciadas- FEAC**

Na tentativa de dar resposta às complexas situações económicas e financeiras que se têm apresentado por toda a Europa, com particular severidade nos últimos anos, a Comissão Europeia apresentou um novo Fundo, com objetivo específico atenuar as piores formas de pobreza, auxiliando na prestação de assistência não-financeira às pessoas mais necessitadas, contribuindo para a redução do número de pessoas em risco de pobreza e exclusão social. O Fundo Europeu de Auxílio às Pessoas Mais Carenciadas (FEAC) para 2014-2020 deverá substituir e melhorar o atual Programa de Distribuição Alimentar PCAAC criado em 1987, uma importante fonte de aprovisionamento para as organizações que trabalham em contato direto com as pessoas mais carenciadas, dando-lhes essencialmente apoio alimentar. Este fundo é gerido pelos Estados Membros com base num Programa Operacional nacional e terá um período de execução de sete anos (2014-2020).

Em 2014 a Instituição foi polo de recepção dos produtos deste programa e as entidades beneficiárias do concelho levantaram no local os produtos que lhes estavam destinados (às próprias entidades e famílias). Na freguesia beneficiaram deste apoio 8 agregados familiares (no total 19 indivíduos). O número de beneficiários tem vindo a decrescer sendo que em 2013 constavam 16 famílias.

#### **4.4-Cantinas Sociais**

No âmbito do PROGRAMA DE EMERGÊNCIA ALIMENTAR foi criada em 2013 uma nova resposta, as Cantinas Sociais, dirigidas às pessoas e/ou famílias que por diversos motivos quer económicos, sociais ou outros mais necessitem, alargando-se esta resposta a todo o território nacional. Pretende-se com as cantinas, disponibilizar refeições diárias gratuitas ou a custos muito simbólicos (7 dias por semana), estas devem preferencialmente ser consumidas no domicílio. Esta resposta é apoiada e protocolada pela Segurança social, tendo sido os critérios para acesso a esta resposta definidos em regulamento em sede de rede social.

No início de 2014 a SCMA o protocolo contemplava 20 refeições, sendo que no 2º semestre houve uma redução para 15 refeições dado que a instituição nunca confeccionou o total de refeições definido no protocolo inicial. Assim, ao longo de 2014 foram abrangidos 6 agregados familiares somando um total de 1.972 refeições confeccionadas até 31 de dezembro de 2014.

#### **4.5-Representação da Instituição em diversos Projectos e Serviços - Parcerias**

- A Santa Casa da Misericórdia íntegra:
- A Comissão de Menores quer restrita quer alargada sendo que o representante é o psicólogo da instituição.
- O Núcleo Local de Rendimento Social de Inserção NLI, (acompanhamento de beneficiários) a representante é a técnica de Serviço Social
- O Conselho local de Acção Social (CLAS/Rede Social) a representante é a técnica de Serviço Social.
- A Equipa de Cuidados Continuados Saúde Lusitana, desde 25 de Fevereiro de 2014, data em que foi solicitada a colaboração da SCMA na cedência da Técnica de Serviço Social para a integração na referida equipa, com o objetivo de elaborar a avaliação social dos utentes para posterior integração destes na rede nacional de

cuidados continuados. Caso a instituição não cedesse a técnica este serviço deixaria de existir no concelho uma vez que os diversos técnicos de áreas diferenciadas (assistente social, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional), foram afetos a outros serviços.

#### 4.6- Candidatura ao Projecto “MAIS PARA TODOS”

Em dezembro de 2014 realizou-se uma candidatura ao **Projecto Mais para Todos**, promovido pela Sic Esperança e pelo Lidl, <https://www.maisparatodos.pt/>. Com o Projecto da SCMA “Sénior M.A.I.S.” pensou-se em adaptar um espaço existente, dividi-lo e criar duas salas: um ginásio e uma sala de cuidado da imagem. E ainda adquirir uma carrinha que permitisse o transporte de utentes para as atividades a realizar na sede da instituição. Como áreas de intervenção foram priorizadas: mobilidade, autonomia, imagem e socialização. De forma a trabalhar estas área e cumprir os objetivos, pretende-se disponibilizar as seguintes atividades:

- Mobilidade: Exercícios de prevenção de quedas, Treino de Marcha, Treino de utilização de ajudas técnicas, Sessões de movimento.
- Autonomia: Sessões de educação para a saúde, Treino de atividades de vida diária, Treino de remediação cognitiva.
- Imagem: Disponibilização de um serviço de cabeleireiro, manicure, banco de roupa, sessões de consultadoria de moda, sessões fotográficas.
- Socialização: Sessões de divulgação de eventos da comunidade, Realização de visitas e passeios lúdicos, Tardes temáticas.

Com este projeto pretende-se promover a saúde e o envelhecimento activo dos utentes que usufruem dos nossos serviços, bem como dos restantes idosos da comunidade. Os resultados serão divulgados a 31 de janeiro de 2015.

#### 4.7-Projecto do Lixo ao Luxo

Na sociedade atual constata-se cada vez mais um aumento do consumo de produtos/ vestuário provenientes de países asiáticos, entre outros. A baixa qualidade dos produtos/vestuário levam a que o custo dos mesmos seja mais reduzido. A entrada destes produtos no mercado nacional afecta a produção e as vendas dos produtos nacionais nomeadamente do vestuário. Importa ainda referir que associado aos baixos custos muitas vezes está relacionado o trabalho precário e a exploração infantil.

Neste sentido surgiu a ideia de desenvolver um Projeto, incluindo diversas faixas etárias (Jovens, Idosos, população em geral) com o objetivo de: Reutilizar peças de roupa, adaptando-as, criando novas peças recorrendo à originalidade e reduzindo o desperdício e ao mesmo tempo, fomentando a cidadania propiciando a ideologia de reaproveitamento e consciência ecológica.

Assim em 2014 conseguiu-se angariar vestuário junto de prontos a vestir (peças com defeitos ou sem venda). Com as peças recolhidas algumas foram vendidas com vista a angariar verba, para aquisição de linhas, adornos e outros materiais e para embelezar as novas peças. Posteriormente algumas peças em melhores condições foram adaptadas e transformadas. Este Projeto iniciou com os Jovens do Projecto de Verão- da Casa das Artes, estes escolheram, pensaram e criaram com o apoio de 2 funcionários, o resultado final da transformação apresentou-se num desfile na SCMA e numa sessão fotográfica onde os jovens mostraram as novas peças conseguidas.

Pretende-se que este projecto seja autossuficiente, e que os diversos trabalhos/ peças transformadas sejam expostas na Instituição e em iniciativas locais com o intuito de serem vendidas, convertendo-se numa mais-valia para a instituição. Neste sentido pretende-se contrariar a ideia “velhos são os trapos”... pois mesmo sendo velhos podem ser transformados.

#### 4.8- Restolho

O programa “Restolho”, promovido pelos Bancos Alimentares em parceria com a Entrajuda, propõe-se congregar boas-vontades e mobilizar Voluntários para fazerem a recolha da produção agrícola que fica nos pomares, nas hortas ou nos campos, retomando uma prática ancestral, conhecida em português como “restolho” ou “rabisco”.

Quer a instituição quer as famílias também beneficiaram com este projeto, na medida em que recebemos do Banco alimentar e fomos igualmente apanhar os produtos que ficavam nos campos

#### 4.9 Projeto das Árvores de Natal de Rua

Em dezembro foi proposto pela ACIS a todas instituições que realizassem Árvores de Natal, reaproveitando matérias, com o objetivo de serem colocadas no concelho junto a locais de mais afluência (junto do comercio local). A SCMA participou na iniciativa, com uma base velha de um chapéu de sol, rede, sacas de batata de rede e latas de atum foi construída uma bobita arvore que foi colocada junto à farmácia da localidade.

- ♦ Centro Distrital Segurança Social Santarém
- ♦ Instituto de Emprego e Formação Profissional de Santarém
- ♦ Câmara Municipal da Golegã
- ♦ Junta de Freguesia de Azinhaga
- ♦ Banco Alimentar
- ♦ Centro Saúde Golegã (USF- Extensão de Azinhaga)
- ♦ Unidade Saúde Lusitana- UCC
- ♦ União das Misericórdias Portuguesas
- ♦ UIPSS
- ♦ Agrupamento Vertical de Escolas da Golegã, Azinhaga e Pombalinho
- ♦ Megaexpansão
- ♦ Entre Outras.
- ♦ Acis

#### V Equipamentos Adquiridos

- ♦ 3 Computadores
- ♦ 1 Jarro elétrico
- ♦ Utensílios de cozinha- loiça e outros
- ♦ Materiais de construção e tintas para reparações
- ♦ Máquina fotográfica
- ♦ Disco Externo
- ♦ 1 Aspirador

#### VI Donativos em Numerário e em Espécie

A Instituição recebeu alguns Donativos em numerário e em Espécie, é de destacar: Banco Alimentar, L'oreal, Júlia Melrinho, Univeg, Unicer, Juvenatus Moda, Lions Clube Lisboa Mater, Caixa de Crédito Agrícola da Chamusca.

#### VII - CONCLUSÃO

Ao longo de 2014, as Respostas Sociais dirigidas a idosos, Centro de Dia, Apoio Domiciliário e Centro de Convívio, tiveram continuidade bem como o Centro Comunitário. É de salientar que se mantém o alargamento do horário do Serviço de Apoio Domiciliário 7 dias até às 19:30h de forma a responder às necessidades dos familiares e utentes mais dependentes. O apoio ao fim de semana foi muito procurado mas devido à sobrecarga da equipa alguns utentes tiveram que aguardar apoio.

Ao nível dos projetos de Verão dirigidos a Crianças e Jovens, é de salientar que OTL de Verão e Casa das Artes contou novamente com uma grande procura, registando-se um ligeiro decréscimo de participantes na última quinzena de julho e na primeira quinzena de Agosto.



Relativamente ao Centro Comunitário a maior parte das atividades tiveram a sua continuidade, ex: Convívio de Computadores, Hidroginástica, Zumba, Gabinete de Psicologia, Atelier de Pintura entre outras anteriormente enunciadas, foram ainda promovidas novas atividades de forma a “atrair” mais participantes.

Pode-se então concluir que a instituição pretende dar continuidade às Respostas Sociais e projetos existentes garantido a satisfação das necessidades dos utentes e a qualidade dos serviços prestados. Pretende ainda, criar novas atividades/projetos visando a aproximação, participação e integração da comunidade.

## VIII Anexos

Encontra-se em anexo o CD com as fotos das diversas atividades e relatórios dos diversos projetos desenvolvidos em 2014.